



# CASE STUDY BOSSCHE VAKSCHOOL

## UITDAGING

Rise & Shine Academy werd benaderd door de Bossche Vakschool voor een klas die niet lekker liep.

Een klas van 19 meiden, met een onderstroom van meidenvenijn die steeds wat voelbaarder werd en zorgde voor een slechte sfeer waarin niet te werken viel door docenten én niet door de leerlingen. Er was behoefte aan meer rust, aan een klas waarin de leerlingen meer zichzelf durven te zijn, met minder oordeel naar elkaar.



## AANPAK

We zijn aan de slag gegaan met persoonlijk leiderschap skills via het in-house ontwikkelde *Rise & Shine Plustraject*. Denk daarbij aan grenzen aangeven, emoties (h)erken- nen en reguleren, jezelf uit- spreken en verbinding maken.

Dat deden we via dynamische workshops in een veilige setting met zowel de leer- lingen als de docenten.

## PRAKTISCH

- 6 Workshops van 100 minuten
- Dynamische workshops met variërende werkvormen; theorie afgewisseld met filmpjes en lichaamswerk (zoals spel en meditatie).
- Oefenen persoonlijk leider- schap skills
- Leerlingen én mentoren zijn aanwezig
- Elementen uit coaching, leiderschapstraining, NLP, systemisch werk en team- building

## RESULTATEN

- **De meiden zijn vriendelijker naar elkaar.**
- **Er is minder oordeel naar elkaar.**
- **De meiden durven meer zichzelf te zijn.**
- **Er wordt meer met elkaar gedeeld.**
- **Ze tasten minder af voor ze zich uit- spreken en dagen elkaar minder uit.**
- **De klas is rustiger geworden, er is een betere werksfeer.**



## TESTIMONIAL

"Als de meiden in de klas zeggen: 'Mevrouw het is echt veel gezelliger in de klas dan eerst hè?' dan weet je dat Rise and Shine Acade- my het dubbel en dwars waard is!" **Christy Merks en Janneke Kruiswijk, mento- ren Bossche Vakschool**



## ONZE UITGANGSPUNTEN

- Met de juiste tools kunnen jongeren hun persoonlijk leiderschap ontwikkelen. Iets waar ze hun hele leven profijt van hebben.
- Groepsdynamiek verandert als jongeren zich bewust worden van hun aandeel in de sfeer in de klas.
- Verbinding aangaan is geen kwestie van magie, het is een vaardigheid die je kunt trainen.
- Veiligheid is cruciaal en begint bij kwetsbaarheid.

## MEER INFO

Vraag de uitgebreide versie van deze case study aan via [info@riseandshineacademy.nl](mailto:info@riseandshineacademy.nl)

[WWW.RISEANDSHINEACADEMY.NL](http://WWW.RISEANDSHINEACADEMY.NL)